



## La microbiota intestinal relacionada con la obesidad y los trastornos mentales halla el proyecto financiado por la UE “MyNewGut”

17 December 2018

Después de cinco años de investigación, el proyecto de la UE “MyNewGut”, que supone [treinta organizaciones](#) de quince países, ha publicado sus [resultados científicos](#) sobre el papel desempeñado por la microbiota intestinal en la salud física y mental.



*Socios del proyecto MyNewGut en la última reunión del consorcio MyNewGut celebrada el 17/10/2018 en Bruselas*

Los resultados finales se presentaron durante la [conferencia final](#) celebrada el 18/10/2018 en el hotel Stanhope en Bruselas y jugarán un papel clave en el desarrollo futuro de intervenciones más efectivas dirigidas a los intestinos – la lucha contra la obesidad, el síndrome metabólico, y los trastornos del comportamiento, como trastornos alimentarios y emocionales.

### **Las nuevas bacterias intestinales pueden ayudar a combatir la obesidad y los trastornos mentales**

El proyecto MyNewGut ha descubierto nuevas cepas y especies bacterianas en personas sanas que parecen ser eficaces contra la obesidad, los trastornos metabólicos y mentales relacionados con el estrés y la obesidad (por ejemplo, la depresión). Lo hacen con influir en las vías endocrinas e inmunes que tienen impacto tanto en nuestra salud física como en la mental.

La cepa bacteriana “*Bacteroides uniformis* CECT 7771” ha demostrado una eficacia preclínica en las disfunciones metabólicas e inmunitarias en la obesidad, por ejemplo, reduciendo los niveles séricos de triglicéridos, la intolerancia a la glucosa y el aumento de peso corporal al igual que la inflamación.

Se ha demostrado que *Bifidobacterium pseudocatenulatum* CECT 7765 reduce el comportamiento depresivo asociado con la obesidad en los ensayos preclínicos. Se ha demostrado que una cepa de *Bifidobacterium longum* tiene un impacto positivo en el estrés percibido, la calidad del sueño, y la liberación de cortisol, en un ensayo de intervención doble ciego controlado con placebo en humanos.



Estas cepas podrían ser probióticos de próxima generación que podrían usarse en el futuro para ayudar a combatir la obesidad y la depresión.

### **Cómo influye la dieta sobre la microbiota intestinal**

La dieta parece ser un factor importante que influye en la composición de la microbiota intestinal humana.

Los expertos de MyNewGut han realizado varios ensayos de intervención humana para investigar los efectos en la salud dietética potencialmente mediados por la microbiota y están publicando una serie de documentos de posición que mostrarán pruebas sobre cómo podríamos informar futuras recomendaciones dietéticas.

Los socios de MyNewGut han analizado específicamente el papel que desempeñan las proteínas, las grasas y las fibras en la microbiota intestinal.

### **Un alto consumo de proteínas o una dieta alta en grasas pueden dañar la microbiota intestinal**

Los socios de MyNewGut han descubierto que un alto consumo de proteínas, que aumenta la fermentación de proteínas en el intestino grueso, genera algunos de los metabolitos tóxicos (productos del metabolismo) relacionados con enfermedades tales como el cáncer colorrectal.

Una dieta alta en grasas, especialmente cuando es rica en ácidos grasos saturados, puede tener efectos negativos en la microbiota intestinal, caracterizada por un menor número de microbios y una menor variedad de especies microbianas. Las dietas altas en grasas y ricas en ácidos grasos poliinsaturados omega 3 u omega 6 no parecen afectar negativamente a la microbiota, mientras que los efectos de los ácidos grasos monoinsaturados son menos consistentes.

### **Las dietas altas en grasa están relacionadas con la depresión**

Los estudios de los socios de MyNewGut han demostrado que las dietas occidentales ricas en grasas saturadas han dado como resultado no solo la obesidad, sino también una conducta similar a la depresión. El comportamiento similar a la depresión asociado con la obesidad inducida por la dieta dependía del microbioma intestinal, porque los efectos fueron mitigados por el tratamiento con antibióticos. En ratones alimentados con dieta alta en grasas, usando el mismo modelo de ratón, MyNewGut también ha demostrado que una cepa bacteriana (*Bifidobacterium pseudocatenulatum* CECT 7765) reduce el comportamiento depresivo asociado con la obesidad, actuando a través del eje intestino-cerebro.

Estos resultados son solo un punto de partida y nuevas investigaciones tendrían que confirmar los hallazgos en humanos.



## **El papel del intestino en la salud metabólica**

Los estudios en modelos animales realizados por los socios del proyecto han revelado nuevos mecanismos mediante los cuales la microbiota podría afectar la salud metabólica.

Los socios de MyNewGut han demostrado que la actividad peptidasa (DPPIV) responsable de la degradación de las hormonas enteroendocrinas producidas en el intestino, que regulan el apetito y la homeostasis de la glucosa (como el péptido similar al glucagón tipo 1 [GLP-I]), es de origen bacteriano.

Esto significa que la presencia de bacterias específicas que producen estas nuevas enzimas puede influir negativamente en el apetito, la ingesta de alimentos y el aumento de peso corporal.

## **Microbiota intestinal: todos somos diferentes**

El proyecto MyNewGut también ha explorado intervenciones innovadoras, incluidos los Transplantes de Microbiota Fecal (FMT por sus siglas en inglés) para restaurar los trastornos asociados con la disbiosis. En el FMT, la microbiota de un donante sano se transfiere a un individuo que padece de alguna forma de disbiosis.

En los estudios de MyNewGut, la microbiota del donante se ha transferido a sujetos humanos con síndrome metabólico. En estos estudios, la capacidad de respuesta al tratamiento ha dependido del perfil de microbiota intestinal, sugiriendo la necesidad de estrategias de intervención personalizadas.

Este estudio demuestra que la microbiota del individuo afecta directamente los sistemas neuronales que podrían mediar el impacto de la ingesta de alimentos en la salud metabólica.

## **El impacto del desequilibrio microbiano de la vida temprana en la salud**

Los socios de MyNewGut investigaron si los efectos de los factores ambientales en la vida temprana y la niñez también afectan los resultados de salud en etapas posteriores de la vida en los seres humanos. Por ejemplo, han realizado un estudio longitudinal en niños para determinar el papel de la microbiota, el estilo de vida (dieta, ejercicio, etc.) y otros factores individuales (perfil inmune y metabólico) en el desarrollo de sobrepeso.

El estudio ha revelado que las configuraciones específicas de la microbiota de hecho se correlacionaban con los marcadores inflamatorios y patrones dietéticos, y posteriormente con el desarrollo de la obesidad.

MyNewGut también ha descubierto que los cambios en la dieta que influyen favorablemente en la microbiota pueden tener un efecto mayor y más duradero durante las etapas de desarrollo, y esto enfatiza la importancia de la dieta durante la vida temprana para la salud a largo plazo en la edad adulta.



## Cita

La profesora Yolanda Sanz, coordinadora del proyecto y profesora del [Consejo Superior de Investigaciones Científicas](#), ha dicho que “se ha logrado un progreso sustancial en la comprensión del papel causal de la microbiota y sus interacciones con la dieta y el estilo de vida en la salud mental y metabólica. Los datos y los productos generados por el proyecto representan soluciones innovadoras y pueden inspirar a las industrias a seguir desarrollos futuros en este campo. Estos también pueden apoyar políticas y recomendaciones para promover un estilo de vida más saludable”.

## Notas de fondo

El Proyecto MyNewGut (La influencia del microbioma en el equilibrio energético y el desarrollo / función del cerebro puesto en acción para hacer frente a las enfermedades y el comportamiento relacionados con la dieta) ha recibido fondos del [Séptimo Programa Marco de la Unión Europea para Investigación, desarrollo técnico y demostración. Acuerdo de Subvención nº: 613979](#).

## Enlaces

- [Página web Proyecto MyNewGut](#)
- [Carpeta de prensa](#)
- [Twitter](#)

## Contacts

<a href="#">Bettina Schelkle</a> Consejo Europeo de Información sobre la Alimentación (EUFIC) Rue des Deux Eglises, 14 Brussels 1000 Phone: +32 2 506 89 82	<a href="#">Davide Carrino</a> Consejo Europeo de Información sobre la Alimentación (EUFIC) Rue des Deux Eglises, 14 Brussels 1000 Phone: +32 2 506 89 89
---	---